

Avaliação Curso Trabalhos em Altura

Nome: _____

Data: _____

Instrutor: _____

Resultado _____ de _____ = _____%

Eu recebi o treinamento no assunto supra citado e após a revisão de qualquer resposta incorreta com o instrutor, estou ciente dos procedimentos e apto a aplicá-los dentro da empresa Cocapec e locais de prestação de serviços.

Marque a resposta certa com um círculo.

1. DE ACORDO COM A NR-35 O QUE DEVEMOS CONSIDERAR COMO TRABALHO EM ALTURA?

- a) Trabalhos executados acima de 2.00 (Dois Metros) acima do nível do piso.
- b) Trabalhos com risco de queda de materiais.
- c) Trabalhos com içamento de peças.
- d) Nenhuma das alternativas acima

2. QUE TIPO DE CINTO DE SEGURANÇA DEVO USAR PARA TRABALHOS EM ALTURA ?

- a) Cinto tipo eletrícista.
- b) Cinto tipo pára-quedista com talabarte duplo.
- c) Cinto tipo "cintura de macaco".
- d) Todas as anteriores são corretas.

3. QUAIS OS FUNCIONÁRIOS QUE PODEM REALIZAR TRABALHOS EM ALTURA?

- a) Qualquer funcionários da empresa, desde que, use luvas.
- b) Todo funcionário que tenha treinamento de segurança para trabalhos em altura.
- c) Apenas os funcionários da manutenção.
- d) Nenhuma das alternativas acima.

4. PARA QUE SERVEM OS TALABARTES DUPLO NO CINTO DE SEGURANÇA?

- a) Quando um estiver estragado, usar o outro.
- b) Para que você tenha sempre, no mínimo, um deles ancorado.
- c) Quando for fazer serviço junto com outro trabalhador.
- d) Nenhuma alternativa esta correta

5. PARA O USO DE CINTO DE SEGURANÇA DEVE-SE SEGUIR AS SEGUINTE REGRAS:

- a) O cinto de segurança deve estar bem ajustado ao corpo.
- b) Prender o talabarte de preferência acima do nível da cabeça.
- c) Prender o cinto somente em locais que possam suportar o seu peso em caso de queda.
- d) Todas alternativas acima estão corretas.

6. QUANTO AO POSICIONAMENTO DAS ESCADAS, COMO DEVO PROCEDER:

- a) Apoiar a escada numa superfície nivelada.
- b) A escada deve ficar (1) um metro acima do apoio no topo.
- c) Amarrar em cima e ter alguém segurando a escada.
- d) Todas alternativas acima estão corretas.

7. QUE MEIO DE FIXAÇÃO DEVE SER USADO NAS ESCADAS DE MÃO:

- a) Cordas comuns.
- b) Cintas de couro com regulagem.
- c) Pedacos de fios ou arames.
- d) As alternativas a e b estão corretas

- 8. AS ESCADAS DEVEM SER MONTADAS NA PROPORÇÃO 4/1, SENDO ASSIM, SE FOR MONTADA UMA ESCADA COM 8 METROS DE ALTURA, QUANTOS METROS DEVO AFASTÁ-LA DO PONTO DE APOIO:**
- 1 metro.
 - 2 metros.
 - 1 metro e meio.
 - 3 metros.
- 9. QUANDO FOR EXECUTAR UM SERVIÇO EM ALTURA E NÃO TIVER UMA ESCADA ADEQUADA DISPONÍVEL, DEVE-SE:**
- Subir em um objeto ou tambor, para ficar mais alto.
 - Improvisar, fabricando uma de madeira.
 - Parar a atividade e comunicar o supervisor, para que seja providenciada uma escada adequada.
 - Deixar o serviço para outro dia.
- 10. UMA ESCADA APRESENTA RACHADURAS EM ALGUNS DEGRAUS, QUE PROCEDIMENTO DEVE-SE TOMAR?**
- Retirá-la do local de serviço e comunicar a um supervisor.
 - Utilizá-la e depois guardá-la.
 - Executar o serviço com cuidado e depois comunicar um supervisor.
 - As alternativas b e c estão corretas.
- 11. QUANDO ESTIVERMOS TRABALHANDO EM CESTO AÉREO O USO DO CINTO DE SEGURANÇA NÃO É OBRIGATÓRIO?**
- Certo.
 - Errado
- 12. EM CASO DE CHUVA OU VENTOS FORTES PODEMOS CONTINUAR TRABALHANDO EM ALTURA?**
- Certo.
 - Errado.
- 13. QUAL ALTERNATIVA ESTÁ ERRADA?**
- Mantenha seu corpo centralizado em relação à escada.
 - Não apoie os pés nos últimos degraus da escada dobrável ou nos últimos tramos da escada fixa.
 - Utilize uma das mãos para levar ferramentas quando estiver em escadas, deixando a outra livre.
 - Somente descer ou subir uma pessoa de cada vez.
- 14. SEMPRE SE DEVE SUBIR E DESCER UMA ESCADA DE FRENTE PARA ELA, DEIXANDO AS MÃOS LIVRES**
- Certo.
 - Errado.
- 15. O QUE DEVE SER LEVADO PARA O CESTO AÉREO QUANDO DA REALIZAÇÃO DE SERVIÇOS?**
- O máximo de ferramentas e materiais para não precisar descer.
 - Somente o que for necessário.
- 16. QUANTAS PESSOAS PODEM UTILIZAR O MESMO TRAVA-QUEDAS.**
- 1 (um) apenas.
 - 2 (dois).
 - 3 (três) no máximo.
 - Depende do peso das pessoas e da capacidade do trava-quedas.
- 17. QUANDO TRABALHAR COM ESCADAS, OU CESTO AÉREO O ISOLAMENTO DA ÁREA ABAIXO NÃO É OBRIGATÓRIO.**
- Certo.
 - Errado.
- 18. A RENOVAÇÃO DO CERTIFICADO DE APROVAÇÃO (CA) DOS E.P.I'S DEVERÁ SER FEITO A CADA 5 ANOS?**
- Certo.
 - Errado.
- 19. EXISTE TRAVA-QUEDAS APROPRIADO PARA CORDA DE FIBRA DE NYLON E OUTRO PARA CABOS DE AÇO?**
- Certo.
 - Errado.
- 20. COMO SE DEVE LEVAR AS FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS QUE NÃO CABEM NA BOLSA ATÉ A PLATAFORMA DE TRABALHO?**
- Nos bolsos.
 - Nas mãos.
 - lçadas por uma corda.
 - Todas estão corretas.